

## Magnat Center - Vi gjør deg bedre.

Vi på Magnat Center vil at du skal nå dine mål trygt og skadefritt, uansett om målet er en smertefri hverdag eller å bli verdens beste langdistanseløper. Hos oss får du tverrfaglig oppfølging av erfarne fagfolk innen medisin, helse og trening. Velkommen!

### Tilbud til OTK medlemmer

Medlemskap til kr 399,- 12 mnd. binding (ordinærpris 599,-).

Inkluderer:

- 2 gratis timer med en Performance Coach
- Gruppetimer, les mer: <http://magnatcenter.no/blocksystem/>
- En rekke medlemsfordeler, bla. rabatt på fysiske behandlinger, les mer: <http://magnatcenter.no/blocksystem/medlemsfordeler/>

### NYTT GRUPPETIMEKONSEPT PÅ TIRSDAGER

#### Tennis strenght kl 10:00

På tennis Strenght trener vi styrke, med og uten vekter. Fokuset på timen er skadeforebyggende og prestasjonsfremmende trening.

#### Tennis technique kl 10:30

På tennis Technique trener vi slagtrening med skumballer mot tennisvegg. Fokuset på timen er rytme, teknikk og fotarbeid.

Begge timene passer for alle uansett treningserfaring, nivå og tennisferdighet.

Vårt totaltilbud inkluderer:

- Fysioterapi
- Manuellterapi
- Psykomotorisk fysioterapi
- Akupunktur
- Kiropraktikk
- Ultralyddiagnostikk
- Trykkbølgebehandling
- Injeksjonsbehandling
- Personlig trening
- Fastlegesenter
- AlterG-mølle
- Rehabilitering og gjenopptrening
- Veiledning innen ernæring og kosthold
- Behandling av feil- og overtrening
- Smertebehandling
- Behandling av hodepine og migrene
- Massasje
- Fysiologisk testlab (VO2-max, laktatprofil)
- Gynekologi

